

ชีวิตเลือกได้

ใช้ชีวิต คิดให้เป็น

- " รู้จักเลือกคบเพื่อน
- " คิดและกระทำสิ่งดีๆ
- " กล่าวพูดปฏิเสธเพื่อนที่ชักชวนไปในทางที่ไม่ดี
- " ใช้เวลาว่าง และความอยากรู้ อยากลอง
- ไปในทางที่เป็นประโยชน์
- " แก้ไขปัญหาชีวิตของตนเองด้วยเหตุและผล

เลือกทางเดินที่ดี

- " พึงระลึกเสมอว่า เรานั้นมีคุณค่า ทั้งต่อตัวเอง
- ครอบครัว และสังคม
- " มีความภาคภูมิใจ และนับถือตัวเอง
- ด้วยการไม่พึ่งพาหรือเกี่ยวข้องกับยาเสพติด
- " รู้จักบทบาทหน้าที่ของตัวเอง
- " ทำจิตใจให้ร่าเริงแจ่มใส เข้าใจวิธีการดำเนินชีวิต
- และยอมรับความเป็นจริง
- " นำหลักศาสนามาเป็นแนวทางในการดำเนินชีวิต
- " เมื่อมีปัญหา รู้จักปรึกษาผู้ใหญ่ พ่อ- แม่

ชีวิตที่ห่างไกลจากยาเสพติด

- " ครอบครัวมีความสุข
- " สังคมน่าอยู่ ปลอดภัยจากคดียาเสพติด
- " ประชาชนชาติพัฒนา
- " อนาคตสดใส เดินไปสู่ความสำเร็จ

เรียนรู้ เข้าใจชีวิต พิชิตยา

เป็นธรรมชาติของมนุษย์ในสังคมที่จะต้องประสบกับปัญหา มากบ้าง น้อยบ้าง หลายๆ ด้าน เช่นทางร่างกาย อารมณ์ เศรษฐกิจ สังคม ความเป็นอยู่ ผู้ที่ปรับตัวให้เข้ากับเปลี่ยนแปลง หรือสภาพนั้นๆ ไม่ได้ ก็จะมีพฤติกรรมเบี่ยงเบนไปจากความถูกต้อง และอาจหลงผิดชั่วขณะ หันไปใช้ยาเสพติดเป็นทางออกในการแก้ปัญหา ทำให้ต้องเสียใจภายหลัง

รู้เท่าทัน ป้องกันยาเสพติด

ใครๆ ก็รู้ว่า ยาเสพติด มีพิษภัยหลายฝ่าย พยายามป้องกัน แก้ไข ซึ่งต้องใช้เวลา ไม่ใช่ว่าจะสำเร็จในวัน สองวัน ถ้าเราอยากมีชีวิต อย่างเป็นสุข ต้องทำจิตใจ ให้เข้มแข็ง เพชฌิมปัญหา อย่างมีสติ อดทน ต่อสิ่งเร้า อย่ายอมเลือกที่จะ "ไม่" ตึกว่าเสียใจภายหลัง



ใส่ใจ ด้วยการร่วมเพียรระวังครอบครัว สังคม

ในฐานะที่เป็นสมาชิกคนหนึ่งของสังคม

จึงควรมีส่วนร่วมช่วยเพียรระวัง และป้องกันปัญหาเสพติด ทั้งในระดับครอบครัวและสังคม

ร่วมเพียรระวังครอบครัว

- " ช่วย พ่อ แม่ ดูแลน้องๆ
- หรือสมาชิกภายในครอบครัว
- " ช่วยสร้างความสัมพันธ์อันดี
- ต่อกันระหว่างสมาชิกในครอบครัว

ร่วมเพียรระวังสังคม

- " เมื่อมีโอกาสควรบอกกล่าวหรือ
- ตักเตือนสมาชิกคนอื่นๆ ในสังคม
- ให้รู้จักโทษพิษภัยของยาเสพติด
- " แนะนำ ตักเตือน หากเห็นเพื่อน
- ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด
- " ช่วยชุมชนในการต่อต้านยาเสพติด
- ด้วยการรวมตัวเป็นอาสาสมัคร
- ป้องกันยาเสพติด

